

バックテックeセミナー

《予防と医療に活かす》

”行動変容の科学”

Up To Date

第1回

6月24日（月）20時～

行動変容理論の歴史と ヘルスリテラシー

付録：
国際学会から見る産業保健の世界の動向

<こんなことが学べる！>

- ・世界の産業保健の動向
- ・行動変容理論の歴史
- ・ヘルスリテラシーとは
- ・デジタルヘルスリテラシー×ナッジで
進める健康経営

福田 洋先生
順天堂大学



第2回

7月2日（火）20時～

産業保健で使えるナッジ ～なぜあの人は動かないのか～

<こんなことが学べる！>

- ・なぜ最近ナッジが
求められるようになった？
- ・なぜ頭でわかっていても
その通りの行動しない？
- ・なぜナッジで人を動かせる？



竹林 正樹先生
青森大学



第3回

7月8日（月）20時～

行動変容を促す ヘルスコミュニケーション

<こんなことが学べる！>

- ・ヘルスコミュニケーションとは
- ・患者と医療者がすれ違うとき
- ・行動変容をどう促すか
- ・協働のためのコミュニケーションスキル



石川ひろの先生
帝京大学



3週連続

無料開催

下記URLまたはQRコードを読み取り
必要事項をご記入のうえお申込みください。

<https://forms.gle/nb3GLfY3XXXQBKj68>

お申し込みは
QRコードからも
可能です！

